

Izveštaj o edukaciji psihologa –on-line kursevi u prostorijama Kliničkog centra Crne Gore

JZU Klinički centar Crne Gore je dopunom **Plana stručnog i naučnog usavršavanja za 2025. godinu** odobrio realizaciju edukacija koje se odnose na primjenu savremenih terapijskih metoda i tehnika u psihološkom radu sa pacijentima. Među njima su:

- **Bazična edukacija iz ACT – Acceptance and Commitment Therapy**, koje organizuje **Centar za kognitivno bihevioralnu terapiju** i vodi **Igor Krnetić**,
- - **Dvodnevni bazični online trening iz ACT** predstavlja sveobuhvatan uvod u teoriju i intervencije ACT-a kojim se pokrivaju konceptualizacija slučaja iz ACT perspektive i način upotrebe svih šest ACT procesa: prihvatanje, defuziranje, puna svjesnost o sada-i-ovde, kontekstualna perspektiva doživljavanja sebe, otkrivanje ličnih vrijednosti i posvećeno djelovanje. Učesnici dobijaju sertifikat o 16 sati učešća na stručnom usavršavanju za primjenu ACT.
- **Bazična edukacija iz CFT – Compassion Focused Therapy**, koje organizuje **Centar za kognitivno bihevioralnu terapiju** i vodi **Igor Krnetić**
- **Dvodnevni bazični trening iz CFT** predstavlja sveobuhvatan uvod u teoriju i intervencije CFT-a tokom kojeg se istražuje saosjećanje iz perspektive novih evolucionih pristupa, kao i iz ugla teorija afektivne povezanosti (eng. attachment) i emocionalne regulacije, te se usmjerava na učenje praktičnih vještina za korištenje pune svjesnosti i saosjećanja u kliničkoj praksi. Učesnici dobijaju sertifikat o 16 sati učešća na stručnom usavršavanju za primjenu CFT.
- **Trauma – put oporavka i Telo u psihoterapiji**, koje organizuje **Telesno psihoterapijski centar**, a vodi **Sladana Đorđević**.
 - Edukacije se organizuju kroz tri modula. “Trauma put oporavka”: Neurofiziološka osnova traumatskog iskustva i tehnike stabilizacije, Model procesuiranja traumatskog iskustva i Integracija: principi rada sa relacionim traumama
 - Telo u psihoterapiji”: Telo, disanje i mindfulness u psihoterapiji, Rad sa preverbalnim i tjelesnim simptomima, Somatska podešenost, transfer i kontratransfer. Učesnici dobijaju sertifikat o 18 sati kontinuiranog stručnog usavršavanja.

Dvodnevni bazični online trening iz ACT-a

13–14. septembra 2025. godine je uspješno realizovan dvodnevni bazični online trening iz ACT-a, koji je pružio sveobuhvatan uvod u teoriju i intervencije ACT-a. Tokom treninga obrađeni su ključni aspekti konceptualizacije slučaja iz ACT perspektive, kao i praktična primjena svih šest ACT procesa:

- prihvatanje,

- defuziranje,
- puna svjesnost o sada-i-ovde,
- kontekstualna perspektiva doživljavanja sebe,
- otkrivanje ličnih vrijednosti,
- posvećeno djelovanje.

Voditelj edukacije, **Igor Krnetić**, nakon završenog treninga izjavio je:

„Predivan vikend je iza nas, i lično i profesionalno ispunjavajući za mene. Hvala vam za aktivno učešće i prisustvo! Zaista osjećam veliko zadovoljstvo u tijelu i umu nakon našeg susreta i razmjene.“

Učesnicima je uručen sertifikat kojim se potvrđuje učešće na stručnom usavršavanju iz **Terapije prihvatanjem i posvećenošću – dvodnevni bazični trening iz ACT-a u trajanju od 16 sati**.

Tijelo u psihoterapiji

Završen je edukativni kurs :” Tijelo u psihoterapiji “koji se sastojao od 3 jednodnevna modula.

Sažetak kursa: U psihoterapijskom/ savjetodavnom radu često susrećemo teme koje prevazilaze domen verbalnog. To su teme koje obuhvataju neverbalnu komunikaciju, psihosomatske probleme, postularne ili disajne obrasce...

Svaki modul je predstavljao kombinaciju predavanja, iskustvenih vježbi, konsultacija i praktične primjene naučenih tehnika.

Sadržaj kursa:

Modul 1: Tijelo, disanje i mindfulness u psihoterapiji- 6.9.2025

Modul 2: Rad sa preverbalnim i tjelesnim simptomima-20.9.2025.

Modul 3: Somatska podešenost, transfer i kontratransfer-4.10.2025

Autor i voditelj kursa je bila **Sladana Đorđević**, master kliničke psihologije, sertifikovani tjelesni psihoterapeut

Nakon završetka kursa učesnici su dobili **sertifikat o završenoj edukaciji ”**

Telo u psihoterapiji ” i time stekli 18 sati kontinuiranog stručnog usavršavanja za oblast Telesne psihoterapije.

Dvodnevni bazični trening iz CFT

25 i 26.10. 2025. završena je bazična edukacija iz CFT – Compassion Focused Therapy

Sadržaj dvodnevnog bazičnog treninga iz CFT-a :

- uvod u način na koji se u CFT-u posmatra patnja i saosjećanje (eng. compassion),
- neposredno iskustveno razumjevanje CFT intervencija i procesa,
- razumjevanje načina primjene CFT intervencija kroz tok terapijskog tretmana.

Voditelj treninga je bio Igor Krnetić, doktor psiholoških nauka, sertifikovani supervizor za kognitivno-bihevioralne terapije

Sertifikat: učesnici dobijaju sertifikat o 16 sati učešća na stručnom usavršavanju za primjenu CFT.

Trauma – put oporavka

Edukacija „Trauma – put oporavka“ sesastoji iz tri modula.

Modul 1: Neurofiziološka osnova traumatskog iskustva i tehnike stabilizacije-11.10.2025. g.

Modul 2: Model procesuiranja traumatskog iskustva- 25.10.2025. g.

Modul 3: Integracija: principi rada sa relacionima traumama-8.11.2025. g.

Završen je kurs od 3 jednodnevna modula namenjen psiholozima, psihoterapeutima/savetnicima i edukantima svih psihoterapijskih modaliteta koji žele da nauče osnovne principe rada sa traumatizovanim klijentima/pacijentima.

Autor i voditelj kursa je bila Slađana Đorđević, master kliničke psihologije, sertifikovani tjelesni psihoterapeut.

Učesnici su dobili sertifikat o završenom kursu ” Trauma put oporavka ” i time stekli 18 sati kontinuiranog stručnog usavršavanja iz oblasti Tjelesne psihoterapije.

Linkovi o sadržaju edukacija:

<https://tp-centar.org/telo-u-psihoterapiji/>

<https://tp-centar.org/trauma-put-oporavka/>

<https://centarzakbt.org/act-i-cft-intenziv/>

JZU Klinički centar Crne Gore potpisao Ugovor o donaciji sa **Rukako Fujihira Kosovich**, za opremanje odjeljenja nove Klinike za psihijatriju, kao i nabavku knjiga za biblioteku koja će biti integralni dio iste. Kosovich fondacija je dala saglasnost da se dio sredstava iz donacije preusmjere za potrebe edukacije. Inicijalni spisak psihologa je mjenjan, pa su se u on-line edukaciju uključili i psihijatri, a u cilju da se sredstva uplaćena za edukaciju i realizuju. Edukacija je uplaćena iz sredstava fondacije.

Takođe, Centru za nauku JZU Klinički centar Crne Gore, obratio se direktor Klinike za psihijatriju dr Aleksandar Popović, predlogom da se za potrebe Klinike za psihijatriju i psihologa KCCG odobre: Edukacija za Wechsler Adult Intelligence Scale - Fourth Edition (WAIS – IV) za 12 licenciranih psihologa, kao i Edukacija za Wechsler Intelligence Scale for Children - Fourth Edition (WISC – IV) za 4 psihologa, koji rade sa djecom i omladinom.

Edukacije su potrebne u okviru nabavke novih psihodijagnostičkih testova WAIS-IV i WISC-IV, koji su neophodni za svakodnevni stručni rad Klinike za psihijatriju, kao i psihologa u KCCG. Kako bi se navedeni testovi pravilno i etički primjenjivali u kliničkoj praksi neophodna je specijalizovana obuka psihologa.

Medicinski odbor KCCG je dao saglasnost za navedene edukacije koje će se realizovati online, a iste će biti finansirane iz sredstava Fondacije “Kosovich”.

- **WISC-IV** označava **Wechsler Intelligence Scale for Children - Fourth Edition**, što je četvrto izdanje Wechslerove skale inteligencije za djecu. Ovom skalom se mjere kognitivne sposobnosti i opšta inteligencije kod djece od 6 do 16 godina života.

WISC-IV se koristi u psihološkoj procjeni i pomaže psiholozima u analizi različitih aspekata inteligencije, kao što su verbalne sposobnosti, matematičko-analitičke sposobnosti, sposobnosti u rješavanju problema i vizuelno-prostorne sposobnosti. Rezultati omogućavaju bolje razumijevanje snaga i slabosti djeteta, što može biti korisno u dijagnostikovanju specifičnih teškoća, kao što su disleksija, ADHD ili razvojne teškoće.

- **WAIS-IV** označava **Wechsler Adult Intelligence Scale - Fourth Edition**, verziju Wechslerove skale inteligencije, koja je namijenjena odraslim osobama (starijim od 16 godina života). To je standardizovani psihološki test koji mjeri kognitivne sposobnosti odraslih, uključujući verbalne i neverbalne vještine.

Edukacija za **WAIS-IV** znači obuku psihologa da pravilno izvrše testiranje, tumače rezultate i primijene ih u dijagnostici i evaluaciji. To je ključno za pravilnu interpretaciju kognitivnih sposobnosti odraslih osoba, bilo da se radi o procjeni intelektualnih sposobnosti, dijagnozi neuroloških ili psihičkih poremećaja ili određivanju potrebe za terapijskom intervencijom.